

**Taiwan Patent Publication No.: 317755 – Translated Information Supplied by the  
Taiwanese Intellectual Property Office**

Title: Dual-Direction Operable Lifting Exercise Machine

Applicant: Yi-Jin Industry Ltd.

Taiwan Patent Application No.: 86206447

Taiwan Patent Publication No.: 317755

Filing Date: April 23, 1997

Publication Date: October 11, 1997

**Brief Description of the Drawings:**

Fig. 1 is a perspective view of an exercise machine according to a preferred embodiment of the invention;

Fig. 2 is an exploded perspective view of the exercise machine in Fig. 1;

Fig. 3 is a side plan view of the exercise machine in Fig. 1; and

Fig. 4 is a side plan view of the exercise machine in Fig. 1.

**What is claimed is:**

1. A dual-direction operable lifting exercise machine, comprising a base frame (1), a pulley assembly (2), a load unit (3), a hinge frame (4) and a lifting frame (5), wherein said base frame (1) is constituted of a bended frame (11); said pulley assembly (2) is constituted of pulleys (21) and cables (22); said load unit (3) can be pulled by the cables (22); said hinge frame (4) is hinged on the base frame (1); said lifting frame (5) is connected to the hinge frame (4);

characterized in that said lifting frame (5) has a stopping frame (53), one end of the stopping frame (53) is connected to the hinge frame (4), and the other end has a pulley (21); said base frame (1) has a first block element (12), and said hinge frame (4) has a second block element (43); when the lifting frame (5) is moved forward, the stopping frame (53) of the lifting frame (5) is abutted against the second block element (43), such that the lifting frame (5) is moved together with the hinge frame (4); in the contrary, when the lifting frame (5) is moved backward, the hinge frame (4) is blocked by the first block element (12), such that the lifting frame (5) is rotated about the end of the hinge frame (4).

公告本

317755

申請日期	
案 號	
類 別	A23B-1/00.16

A4  
C4

317755

(以上各欄由本局填註)

發 明 專 利 說 明 書		
一、發明 新 型	中 文	可雙向拉動之舉重健身器
	英 文	
二、發明 創 作 人	姓 名	李 化 成
	國 籍	中 華 民 國
	住、居所	中壢市過嶺里7鄰35號
三、申請人	姓 名 (名稱)	億謹企業有限公司
	國 籍	中 華 民 國
	住、居所 (事務所)	中壢市過嶺里7鄰35號
	代 表 人 姓 名	陳 管 蘭

經濟部中央標準局員工消費合作社印製

裝 訂 線

## 四、中文創作摘要（創作之名稱：

)

## 可雙向拉動之舉重健身器

一種可雙向拉動之舉重健身器，係藉由一上端延設有一抵止桿之手部舉重架單元，使該抵止桿之一端係與一樞接架單元之自由端樞接，而其另一端係配設有一傳動滑輪，且於該樞接架單元後方之座體骨架單元之梯形骨架的上梁上固設一第一樞止件，並於該樞接架單元之自由端背面固設一第二樞止件，藉此，當手部舉重架單元受力而向前移動時，該手部舉重架單元之抵止桿將抵止該樞接架單元背面之第二樞止件，使該手部舉重架單元與樞接架單元一起移動，反之當手部舉重架單元受力而向後移動時，該樞接架單元即受後方之第一樞止件擋止，而使該手部舉重架單元之抵止桿離開該樞接架單元背面之第二樞止件，進而使該手部舉重架單元以樞接架單元自由端為樞轉點而向後移動。

## 英文創作摘要（創作之名稱：

)

（請先閱讀背面之注意事項再填寫本頁各欄）

裝

訂

線

## 五、創作說明 ( / )

01 本創作係提供一種可雙向拉動之舉重健身器，特別係指一種可供使用者作前、後舉重運動者。

按，從舉重方式而言，大致可粗分為上、下、前、後等方式，然一般市售的舉重健身器之舉重方式常見者為下  
05 拉式或後拉式，或有與擴胸方式結合者，而與其它方式結合者，大多係以上、下、前、後等方式中之一方式再結合其它方式（如擴胸方式），換言之，至今甚少有業者發展可同時作上、下或前、後之舉重健身器。由於舉重方式的不同，對人體不同之筋骨也就具有不同的運動功效，是以  
10 一種可供使用者作不同選擇的舉重健身器乃為消費者及業者所期待。

有鑑於舉重健身器之趨勢，是以，本創作人積多年從事該行業之經驗，以可作前、後舉重方式之舉重健身器為研發重點，積極從事研究，終有本創作『可雙向拉動之舉  
15 重健身器』之產生。

本創作之主要目的係提供一種可供使用者作前、後舉重運動之舉重健身器。

而，本創作之主要特徵係藉由一手部舉重架單元以樞接方式連結於一樞接架單元之自由端，且於該樞接架單元  
20 後方之座體骨架單元之梯形骨架的上梁上固設一第一樞止件，並於該樞接架單元之自由端背面固設一第二樞止件，此外，於上述手部舉重架單元之上端延設一抵止桿，該抵止桿之一端係與該樞接架單元之自由端樞接，而其另一端係配設有一傳動滑輪，藉此，當手部舉重架單元受力而向

## 五、創作說明 (2)

- 01 前移動時，該手部舉重架單元之抵止桿將抵止該樞接架單元背面之第二樞止件，使該手部舉重架單元與樞接架單元一起移動，反之當手部舉重架單元受力而向後移動時，該樞接架單元即受後方之第一樞止件擋止，而使該手部舉重架單元之抵止桿離開該樞接架單元背面之第二樞止件，進而使該手部舉重架單元以樞接架單元自由端為樞轉點而向後移動。

- 爰是，為達到上述之目的，本創作大體上包括有一座體骨架單元、一傳動滑輪組單元、一負重單元、樞接架單元、一手部舉重架單元、及一座倚單元，其中

該座體骨架單元係主要由一梯形骨架所形成，且該梯形骨架之上梁之一端係凸設於該梯形骨架之外，梯形骨架之上梁的凸出端上係固設有一第一樞止件；

- 該傳動滑輪組單元係由複數個滑輪及多條繩索所構成；

該負重單元係配設於該座體骨架單元之一側，且受上述傳動滑輪組單元之一繩索拉引而可作上下位移作動；

- 該樞接架單元係一端樞設於該座體骨架單元之上梁凸出端，且該樞接架單元之自由端背面係固設有一第二樞止件；

該手部舉重架單元之上端係延設有一抵止桿，該抵止桿之一端係與該樞接架單元之自由端樞接，而其另一端係配設有一傳動滑輪組單元之傳動滑輪；

該座倚單元係位於該手部舉重架單元下方，而配設於

## 五、創作說明 (3)

01 該座體骨架單元上；

藉此，當手部舉重架單元受力而向前移動時，該手部舉重架單元之抵止桿將抵止該樞接架單元背面之第二樞止件，使該手部舉重架單元與樞接架單元一起移動，反之當

05 手部舉重架單元受力而向後移動時，該樞接架單元即受後方之第一樞止件擋止，而使該手部舉重架單元之抵止桿離開該樞接架單元背面之第二樞止件，進而使該手部舉重架單元以樞接架單元自由端為樞轉點而向後移動。

有關本創作為達上述目的、特徵所採用的技術手段及

10 其功效，茲例舉一較佳實施例並配合圖式說明如下：

第一圖係本創作之較佳實施例之立體組合圖。

第二圖係本創作之較佳實施例之立體分解圖。

第三圖係本創作之較佳實施例之另一立體組合圖。

第四圖係本創作之較佳實施例之再一立體組合圖。

15 圖號說明

- |             |           |
|-------------|-----------|
| 1：座體骨架單元    | 5：手部舉重架單元 |
| 11：梯形骨架之上梁  | 51：連結架    |
| 12：第一樞止件    | 52：手持架    |
| 2：傳動滑輪組單元   | 53：抵止桿    |
| 20 21：滑輪    | 6：座倚單元    |
| 22：繩索       | 7：腳部舉重架單元 |
| 3：負重單元      |           |
| 4：樞接架單元     |           |
| 41：樞接架單元之一端 |           |

## 五、創作說明 (4)

- 01           42：樞接架單元之另一端  
              43：第二樞止件

首先請參考第一圖及第二圖所示，本創作大體上包括  
05   一座體骨架單元 1、一傳動滑輪組單元 2、一負重單元 3  
      、樞接架單元 4、一手部舉重架單元 5、一座倚單元 6、  
      及一腳部舉重架單元 7，其中

      該座體骨架單元 1 係主要由一梯形骨架所形成，且該  
      梯形骨架之上梁 11 之一端係凸設於該梯形骨架之外，而該  
10   上梁 11 的凸出端上係固設有一第一樞止件 12；

      該傳動滑輪組單元 2 係由複數個滑輪 21 及多條繩索 22  
      所構成，該滑輪 21 係分別配置於上述座體骨架單元 1 之梯  
      形骨架與其它相關構件上；

      該負重單元 3 係配設於該座體骨架單元 1 之一側，且  
15   受上述傳動滑輪組單元 2 之繩索 22 拉引而可作上下位移作  
      動；

      該樞接架單元 4 係主要由兩桿體所形成，其一端 41 係  
      樞設於該座體骨架單元 1 之上梁 11 凸出端上，且該樞接架  
      單元 4 之自由端 42 背面係固設有一第二樞止件 43；

20   該手部舉重架單元 5 係包含有一連結架 51、及二手持  
      架 52，該連結架 51 之上端係延設有一抵止桿 53，該抵止桿  
      53 之一端係與該樞接架單元 4 之自由端 42 樞接，而其另一  
      端係配設有一上述傳動滑輪組單元 2 之傳動滑輪 21；

      該座倚單元 6 係位於該手部舉重架單元 5 下方，且被

## 五、創作說明 ( )

01 配設於該座體骨架單元 1 上；而

該腳部舉重架單元 7 係設於該座倚單元 6 之前方，用以供使用者雙腳鉤持舉伸。

承上所述，如第三圖所示，當手部舉重架單元 5 受力而向前移動時，該手部舉重架單元 5 之抵止桿 53 將抵止該樞接架單元 4 背面之第二樞止件 43，使該手部舉重架單元 5 與樞接架單元 4 一起移動，俾令使用者作前舉重運動；反之，如第四圖所示，當手部舉重架單元 5 受力而向後移動時，該樞接架單元 4 即受其後方之第一樞止件 12 擋止，而使該手部舉重架單元 5 之抵止桿 53 離開該樞接架單元 4 背面之第二樞止件 43，進而使該手部舉重架單元 5 以樞接架單元 4 自由端 42 為樞轉軸而向後移動。

藉由上述構造，本創作之可雙向拉動之舉重健身器係具有以下之功能：可供使用者自由選擇向前或向後舉重，使達鍛鍊身體不同部位之筋骨之功效。

綜上所述，本創作之『可雙向拉動之舉重健身器』，確能藉上述所揭露之構造、裝置，達到預期之目的與功效，且申請前未見於刊物亦未公開使用，符合新型專利之新穎、進步等要件。

20 惟，上述所揭之圖式及說明，僅為本創作之實施例而已，非為限定本創作之實施；大凡熟悉該項技藝之人仕，其所依本創作之特徵範疇，所作之其他等效變化或修飾，皆應涵蓋在以下本案之申請專利範圍內。



## 六、申請專利範圍

- 01 1. 一種可雙向拉動之舉重健身器，係包括有一座體骨架單元、一傳動滑輪組單元、一負重單元、樞接架單元、及一手部舉重架單元，其中該座體骨架單元係主要由一梯形骨架所形成，且該梯形骨架之上梁之一端係凸設於該
- 05 梯形骨架之外；該傳動滑輪組單元係由複數個滑輪及多條繩索所構成；該負重單元係配設於該座體骨架單元之一側，且受一繩索拉引而可作上下位移作動；該樞接架單元係樞設於該座體骨架單元之上梁凸出端；該手部舉重架單元係連結於該樞接架單元之自由端，其特徵在於

10 :

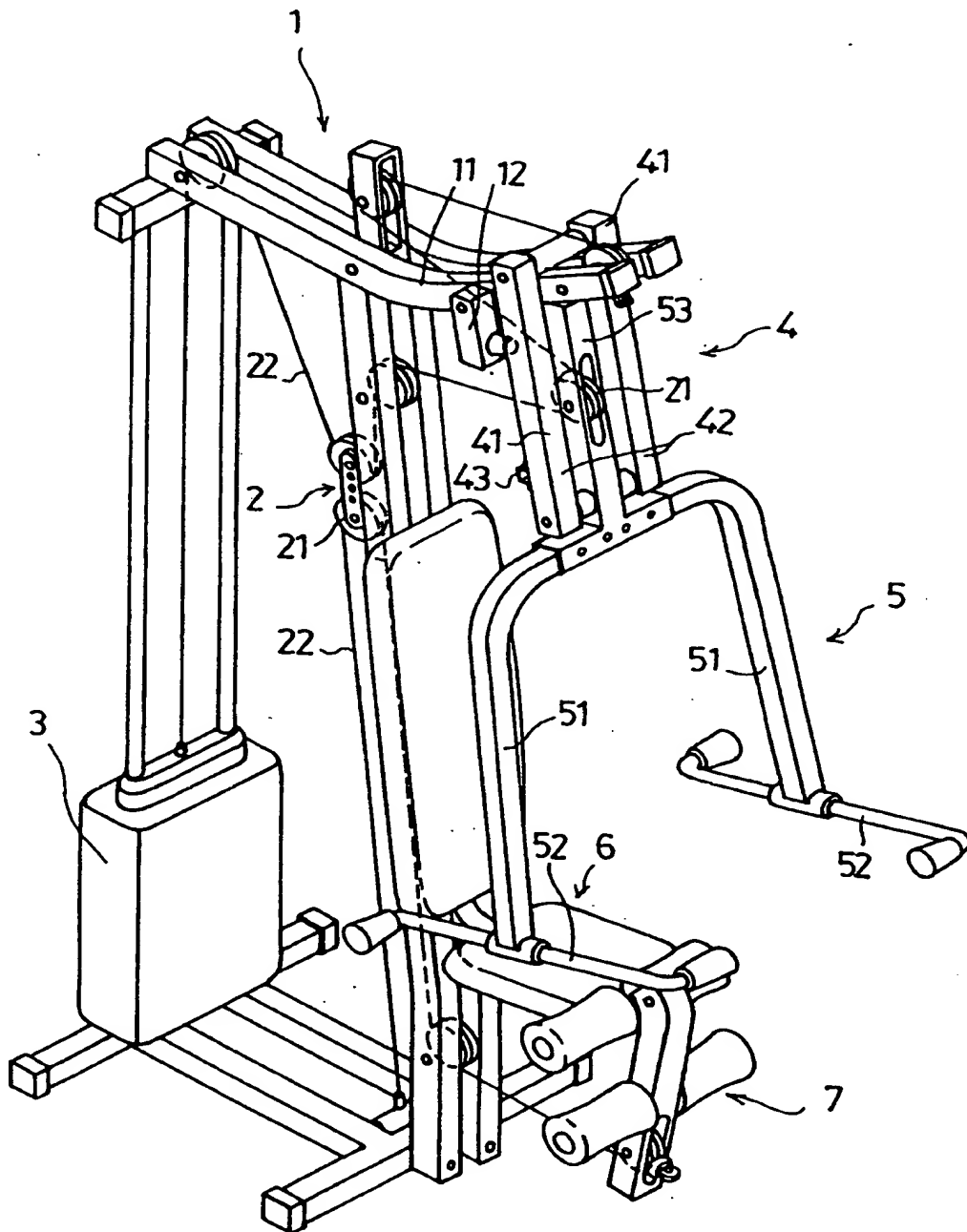
上述手部舉重架單元之上端係延設有一抵止桿，該抵止桿之一端係與上述樞接架單元之自由端樞接，而其另一端係配設有一上述傳動滑輪組單元之傳動滑輪，且於該樞接架單元後方之座體骨架單元上梁上固設一第一樞止件，並於該樞接架單元之自由端背面固設一第二樞止件，

15

藉此，當手部舉重架單元受力而向前移動時，該手部舉重架單元之抵止桿將抵止該樞接架單元背面之第二樞止件，使該手部舉重架單元與樞接架單元一起移動，反之當手部舉重架單元受力而向後移動時，該樞接架單元即受後方之第一樞止件擋止，而使該手部舉重架單元之抵止桿離開該樞接架單元背面之第二樞止件，進而使該手部舉重架單元以樞接架單元自由端為樞轉點而向後移動。

20

圖式



第一圖

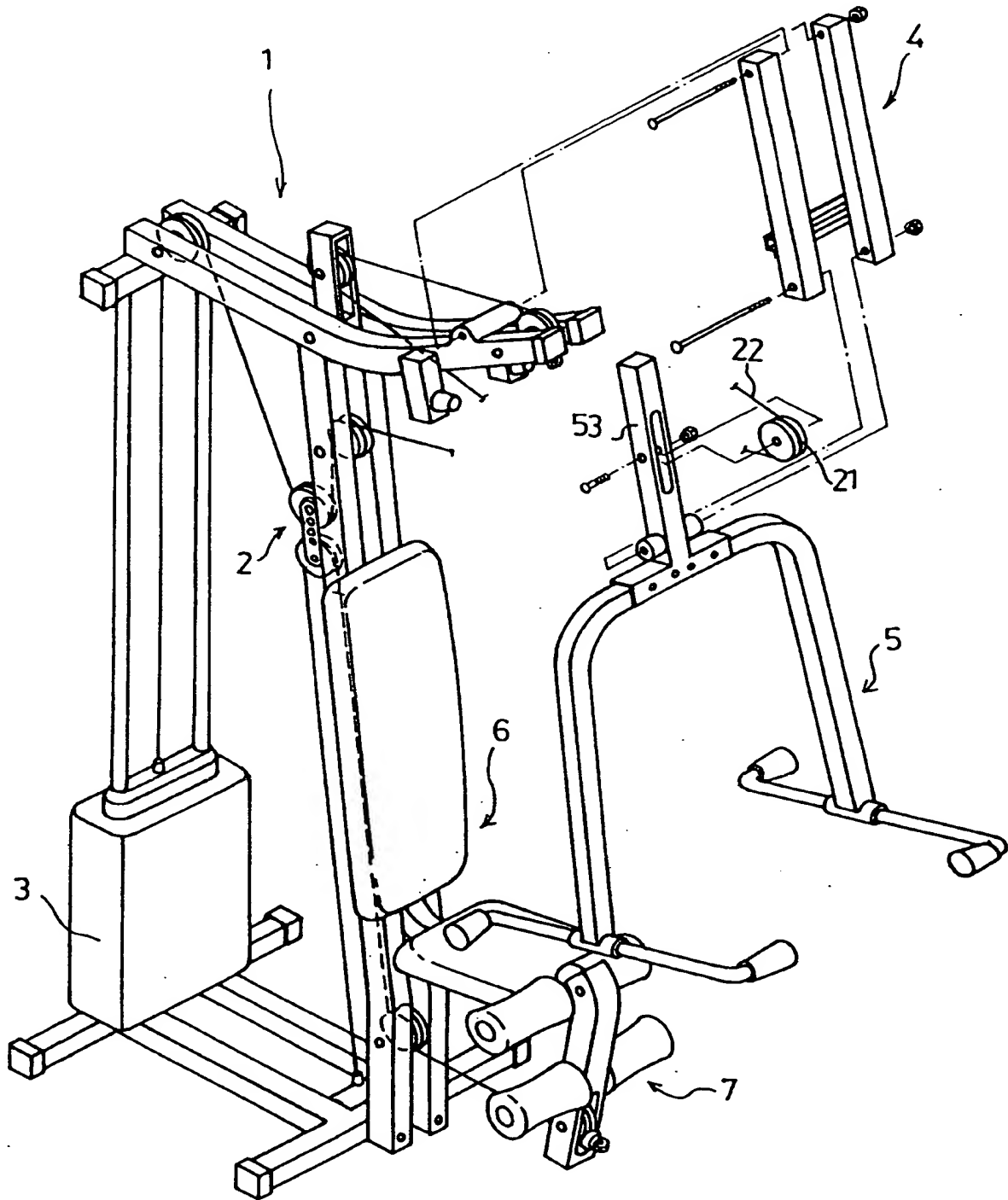
(請先閱讀背面之注意事項再行繪製)

裝

訂

線

圖式



第二圖

(請先閱讀背面之注意事項再行繪製)

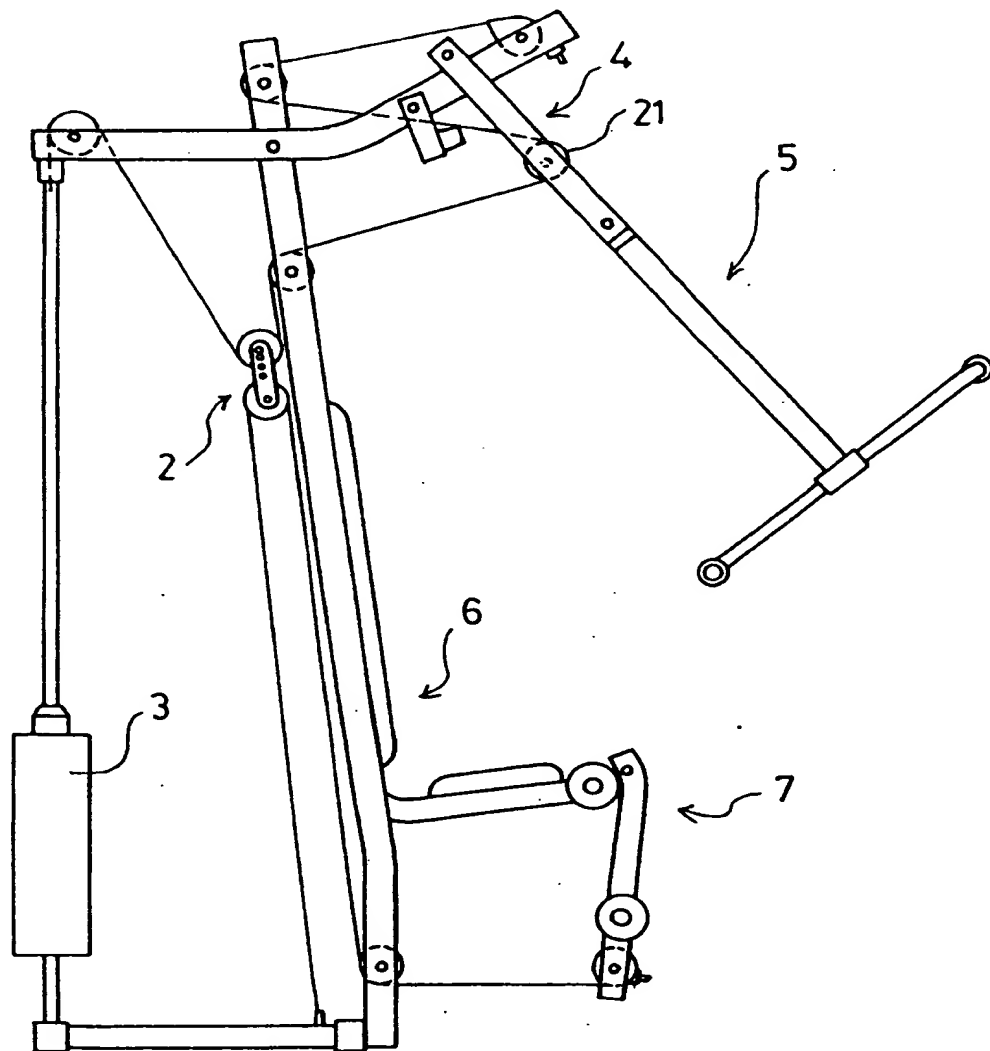
裝

訂

317755

A9  
B9  
C9  
D9

圖式

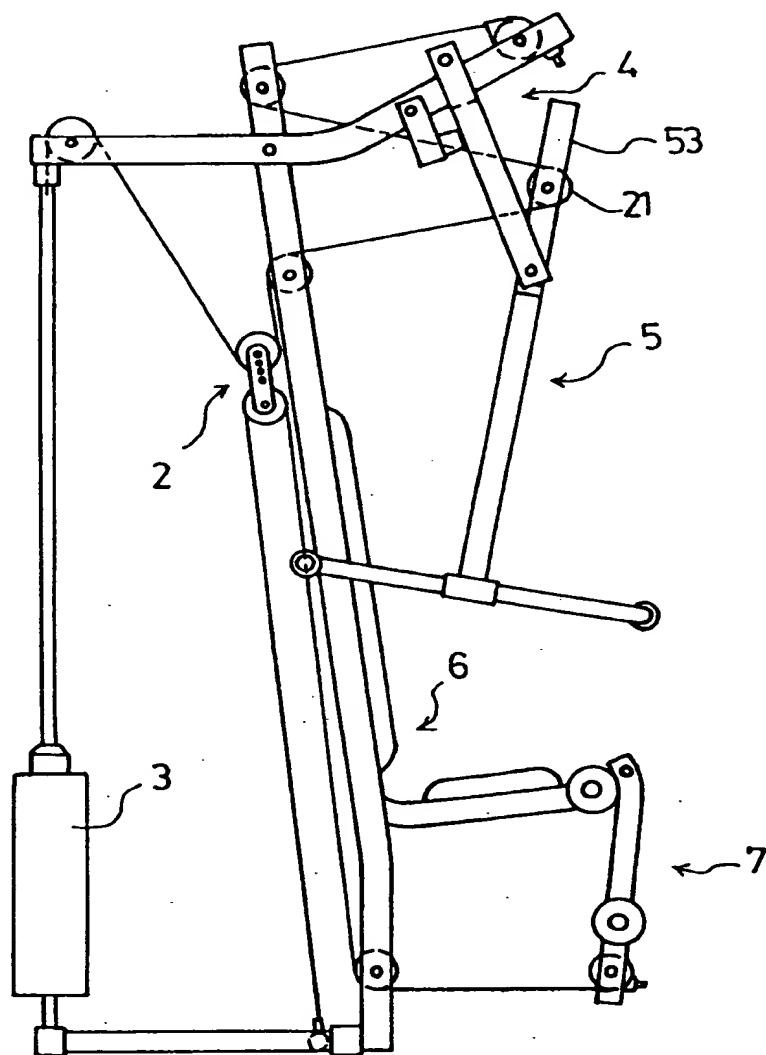


第三圖

(請先閱讀背面之注意事項再行繪製)

訂

圖式



第四圖

(請先閱讀背面之注意事項再行繪製)

裝

訂